



**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

**9:30**

Sala 3 Zumba  
S.2-Ciclo Indoor

Sala 3  
GAP

Sala 3 Zumba  
S.2-Ciclo Indoor

Sala 3  
Zumba

Sala 2  
Ciclo Indoor

**10:30**

Sala 3  
Attck+Pump

Sala 3  
Pilates

Sala 3  
Pump+Combat

Sala 3  
Pilates

Sala 3  
Hipopresivos  
abdomen

**11:30**

Sala 1  
Boxeo

Sala 1  
Boxeo

**14:00**

BOX  
Global Training

BOX  
Core Training

BOX  
Circuit Lane

BOX  
Global Training

**15:00**

**17:30**

S.3\* Zumba Kids  
Box\* Circuit Kids

Sala 3\*  
Flamenco Kids

Sala 3\*  
Zumba Kids

Sala 3\*  
Danza Kids

**18:00**

**18:30**

Sala 3  
Pilates

Sala 1-Boxeo Kids\*  
Sala 3 Zumba

Sala 3  
Pilates

Sala 3  
Zumba

Sala 1-Boxeo Kids\*  
S.3 Hipopresivos  
abdomen

**19:00**

Sala 1  
Boxeo

Sala 1  
Boxeo

**19:30**

Sala 3-Zumba  
Sala 1 Boxeo  
Sala 3 Body Pump  
Sala 2 Ciclo Indoor

Sala 1 Boxeo  
Sala 3 Body Pump  
Sala 2 Ciclo Indoor

Sala 3-Stylos

Sala 3-GAP  
Sala 1 Boxeo

Sala 2  
Ciclo Indoor

**20:00**

Sala 1 Boxeo  
S.2-Ciclo Indoor

Sala 1 Boxeo  
S.2-Ciclo Indoor

**20,00 a 21:45 h**  
Sala 3\*  
Bailes  
Latinos

**20:30**

Sala 3  
Body Pump

Sala 1 Boxeo  
Sala 3 Body Balance  
(Yoga, Taichi, Pilates)

Sala 3  
Zumba

Sala 1 Boxeo  
Sala 3 Body Balance  
(Yoga, Taichi, Pilates)

**21:00**

**21:30**

Sábados  
11:00  
13:00

\* Estas clases no entran dentro del todo incluido